

## ISTRUZIONI DI COMPORTAMENTO DOPO ESECUZIONE DI INTERVENTO DI CHIRURGIA ORALE (estrazioni) E/O PARODONTALE

Sig. / Sig.ra \_\_\_\_\_

Gentile Paziente, con questo modulo si riassumono le raccomandazioni generali successive al suo trattamento già oralmente espresse:

- Normalmente un intervento di chirurgia implantare non determina uno stress eccessivo; nella zona dell'intervento è normale avere un **ematoma** che scomparirà in pochi giorni. Così anche il **gonfiore** della guancia e/o dell'occhio è normale.
- **Stringere il tampone posto tra i denti** per 1 o 2 ore dopo l'estrazione
- Un leggero **sanguinamento è normale**, se diviene copioso, ma è raro, avvisare il dr Caruso.
- Non **guidare** auto o andare in bicicletta subito dopo l'esecuzione dell'intervento.
- Onde evitare l'insorgere di emorragie secondarie, si sconsiglia ogni pratica sportiva e in genere di **evitare ogni sforzo fisico** il giorno stesso dell'intervento.
- **Non sputare, non sciacquare** per le due o tre ore successive;
- **Non fumare, non assumere alcolici**, non bere caffè per le 24 ore successive all'intervento;
- Applicare del **ghiaccio** con una borsa del ghiaccio sulla zona nelle ore successive all'intervento intervallando 10 minuti con e 10 minuti senza ghiaccio.
- Fintanto che persiste l'anestesia (da 1 a 4 ore), è **possibile mordersi**, involontariamente, le guance e la lingua: si consiglia di riprendere l'alimentazione solo quando risulti scomparso l'effetto anestetico.
- Il giorno dell'intervento si consiglia di limitare l'alimentazione a **cibi liquidi e freddi** (succhi di frutta, yogurt, ecc.). Nei giorni seguenti evitare di masticare cibi duri sulla zona dell'impianto.
- Se i **punti di sutura**, che devono rimanere in sede per almeno 5 giorni, si staccano, contattare al più presto il dr Caruso. Verranno tolti come da accordo verbale.
- In caso di **rialzo del seno mascellare**, si invita a non soffiare il naso ma solo a pulirlo delicatamente con un fazzoletto. Starnutire a bocca aperta. Usare un cuscino in più per il riposo notturno.
- Eccetto per la zona della ferita, si deve regolarmente procedere alla regolare **igiene orale** secondo le istruzioni fornite dal dr Caruso. Non utilizzare spazzolini elettrici ed idrogetto. Dopo le prime due ore lavarsi i denti evitando la zona interessata dove eventualmente si può sciacquare con prodotti specifici (clorexidina);
- Seguire scrupolosamente le prescrizioni farmacologiche consigliate.
- Evitare di masticare direttamente sulla zona dell'impianto anche nelle 2/3 settimane successive all'intervento. Se l'impianto si rende visibile, non toccare con le dita e non "giocare" con la lingua su di esso.
- Parlare poco e non assumere bevande o cibi caldi o eccessivamente consistenti per le 24 ore successive;

N.B. Per qualsiasi dubbio o problema rivolgersi negli orari di studio allo **0422/432628** o **0422/591867** o negli orari diversi da quelli di apertura direttamente al cellulare del **dr Caruso**: (da richiedere).

Io sottoscritto/a .....dichiaro di essere stato/a informato/a e di aver compreso le raccomandazioni successive all'intervento chirurgico.

Treviso, \_\_\_\_\_

La/Il Paziente\_\_\_\_\_

dr Michele Caruso\_\_\_\_\_