

## PREVENZIONE DEL TUMORE DEL CAVO ORALE

Cari Pazienti,

durante le visite molti di voi si stupiscono se prima di controllare le carie e i denti, **guardo con attenzione la lingua, palpo il pavimento della bocca, le guance, cerco masserelle e linfonodi nella mandibola, ecc.** Dovete sapere che il dentista è l'unico sanitario che può efficacemente fare **prevenzione e diagnosi precoce dei tumori del cavo orale**. Per questo motivo abbiamo attivato un rigido e sistematico controllo specialmente di questa patologia. I casi sospetti sono subito fotografati. Le foto le spediamo *on line* per un consulto ai Colleghi di un centro ospedaliero maxillo-facciale con il quale collaboriamo da anni e dove inviamo con procedura d'urgenza i Pazienti con situazioni sospette.

Se avrete letto queste righe non vi stupirete più se prima di aprire la bocca tasterò il vostro volto e il collo e se non guarderò subito i vostri denti.

### NOTIZIE RIGUARDO AL TUMORE DEL CAVO ORALE

Colpisce più frequentemente la lingua, la mucosa delle guance e del pavimento della bocca. Circa la metà dei casi possono essere preceduti dalla presenza di lesioni delle mucose che indicano che potrebbe svilupparsi un tumore in quella data area della bocca.

### ANDAMENTO DEL NUMERO DI CASI DIAGNOSTICATI NEL NOSTRO TERRITORIO

Nella popolazione della marca trevigiana, i carcinomi del cavo orale rappresentano una diagnosi relativamente frequente. Vengono diagnosticati mediamente 2 casi al mese. Purtroppo non sempre individuati per tempo.

A livello nazionale la frequenza è ugualmente elevata e molto possono fare i dentisti in termini di prevenzione, sensibilizzazione e diagnosi precoce (vedi Oral Cancer Day).

### QUALI SONO I FATTORI DI RISCHIO

Nella maggior parte dei casi la comparsa di un tumore del cavo orale è legato a:

- fumo
- abuso di alcool
- il contemporaneo abuso di fumo ed alcool aumentano moltissimo il rischio di tumore del cavo orale
- l'infezione da Papilloma Virus Umano (HPV16-18): vedi campagna ANDI per la prevenzione dei tumori della bocca
- cattiva igiene orale
- microtraumi ripetuti quali denti scheggiati o vecchie protesi incongrue, ecc.
- cattiva alimentazione particolarmente povera di verdura e frutta

## LE LESIONI SOSPETTE E REGOLA DEI 14 GIORNI

Le mucose del cavo orale sono normalmente rosee. Se si individuano chiazze bianche, rosse, formazioni sopraelevate della mucosa, ulcere o altro, queste devono essere segnalate al dentista. Se non spariscono completamente e spontaneamente entro 14 giorni, occorre fare delle visite specialistiche.

## COME PREVENIRE I TUMORI DEL CAVO ORALE

La prevenzione è semplice ma richiede forza di volontà:

- Smettere di fumare e non eccedere nell'assunzione di alcolici
- Mantenere un'ottima igiene orale
- Adottare una dieta ricca di frutta e verdura
- Sottoporsi a sistematiche visite di controllo oltre che dei denti, dei tessuti molli del cavo orale (ogni 6 mesi) dal proprio dentista
- Eseguire l'auto-esame del cavo orale, da noi insegnato in sede di visita, e segnalare lesioni sospette
- Sapere che alcune pratiche sessuali sono a rischio (Papilloma virus umano: ceppo 16-18)

Se la lesione è diagnosticata tardivamente, la prognosi e le eventuali terapie saranno in proporzione più impegnative e gravi.

Consiglio a chiunque sia a rischio (forti fumatori, alcol, ecc.) di fare una visita di controllo ogni sei mesi, dove il dentista possibilmente farà delle foto per documentare e confrontare con la seduta precedente lo stato attuale di eventuali situazioni sospette.

*Dott. Michele Caruso*