

## CONSIGLI PER L'IGIENE DEI DENTI NEI BIMBI

### **1. DA ZERO A TRE ANNI**

- Pulire le gengive almeno una volta al giorno (meglio dopo ogni pasto) con una pezzuola bagnata se i bambini sono molto piccoli.
- Non dolcificare mai il succhiotto con zucchero o miele.
- Non ricorrere al biberon come succhiotto per la notte.
- Introdurre nella loro alimentazione alimenti ricchi di vitamine C e D (agrumi, pomodori, latticini, uova).

### **2. DOPO I TRE ANNI**

- Introdurre l'uso dello spazzolino appena il bambino è in grado di usarlo, sotto il controllo di un adulto.
- Usare il dentifricio al fluoro (alla presenza di un adulto).
- Fino all'età di sei anni dosare il dentifricio in quantità modesta.
- Dopo i sei anni, quando compaiono i primi molari permanenti, iniziare la profilassi della carie facendo eseguire la **SIGILLATURA DEI SOLCHI**.

### **HERPES VIRUS LABIALE:**

attenzione alle infezioni da contagio da herpes virus del labbro al bimbo piccolo!! La mamma, parenti o semplicemente i conoscenti, quando sono portatori di h. virus (vescicole che compaiono periodicamente sulle labbra), con le "coccole" e i "bacetti" possono dare il primo contagio al bambino che ne resterà affetto per tutta la vita. Quindi se si sa di essere portatori di herpes virus, attenzione a non contaminare con la saliva (ciuccio, biberon, ecc.) ciò che il bambino metterà in bocca.

È molto utile fare la **PREVENZIONE DELLA CARIE** negli adulti e nei bambini con una seduta di **FLUOROPROFILASSI**, meglio se ripetuta due volte all'anno. Consiste nel mettere a contatto dei denti, con due mascherine den tali in lattice, in gel ad alta concentrazione di fluoro amminico per 3-5 minuti.

Non ha controindicazioni.